

A T M E D I C H F R E I

Trainerin: Zehra Roth

Bist du gestresst in deinem Alltag, kannst deine Gedanken nicht mehr klar ordnen, hast du Schlafprobleme oder machst du immer wieder ähnlich negative Erfahrungen in deinem Leben? Die Atemsessions können dir helfen, besser mit Stress und Ängsten umzugehen, Gefühle zu verarbeiten und dein Nervensystem zu regulieren. Sei auch du dabei und lerne die Superkraft des Atems kennen.



**FREITAGS AB DEM
23.06.2023**

15.30 UHR - 17.00 UHR

PREIS: 30 €

WAS DU BENÖTIGST: BEQUEME KLEIDUNG
UND EINE DECKE

WO: PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
S'KÖRPERLE
ULRICH-FISCHER-WEG 1
74080 HEILBRONN

WEITERE INFOS UND
ANMELDUNG PER MAIL ODER
TELEFONISCH UNTER:

**FINDE RUHE
UND FREIHEIT
IN DIR**

Zehra.Roth@gmx.de
0170 1720 749